

## Wat weten jouw jeugdleden over water?

Water is nat, doorzichtig, gezond en overal. Water drinken is ontzettend belangrijk voor mensen, maar weten jouw jeugdleden ook waarom? Test hun kennis met deze quiz.

1. Hoeveel moet iemand per dag drinken om voldoende vocht binnen te krijgen?
  - a. Meer dan 2 liter
  - b. 1½ tot 2 liter
  - c. 1 liter
2. Hoeveel procent van het menselijk lichaam bestaat uit water?
  - a. Bij vrouwen 52%, bij mannen 63% en bij baby's 75%
  - b. 65%
  - c. 75%
3. Kan iemand ook teveel water drinken?
  - a. Nee, hoe meer water hoe beter.
  - b. Alleen teveel leidingwater is ongezond voor het menselijk lichaam.
  - c. Ja, teveel water spoelt belangrijke mineralen en voedingsstoffen uit het lichaam weg.
4. Kun je water onbeperkt bewaren?
  - a. Ja.
  - b. Nee, alleen leidingwater is onbeperkt houdbaar.
  - c. Nee, leidingwater en verpakt water zijn allebei beperkt houdbaar.
5. Koolzuur in water (water met bubbels) is...
  - a. Slecht voor je tanden.
  - b. Goed voor je darmen.
  - c. Geen van beide.
6. Hoe lang kunnen mensen zonder water?
  - a. 1 dag
  - b. 4 dagen
  - c. 1 week
7. Wat is waar?
  - a. Water stilt de honger.
  - b. Het lichaam houdt vocht vast als je teveel water drinkt.
  - c. Water drinken maakt de huid ouder.
8. De gemiddelde Afrikaan uit de Sahara gebruikt heel wat minder water dan wij. De hoeveelheid water die hij per dag gebruikt, is te vergelijken met:
  - a. Je tanden poetsen en ondertussen de kraan laten lopen.
  - b. Eén minuut een tuinsproeier aan laten staan.
  - c. Het toilet doorspoelen.
  - d. Elk van de bovenstaande mogelijkheden is correct.
9. Zonder water zou er geen leven op aarde zijn. Het grootste gedeelte van het aardoppervlak (75%) bestaat uit water, maar slechts een klein deel daarvan kun je drinken. De rest van het water is namelijk zout water, ijs of het zit heel diep in de grond. Hoeveel procent van al het water op aarde is zoet en dus drinkbaar?
  - a. 15%
  - b. 6.8%

c. 1.0%

10. Hoeveel mensen op aarde hebben er geen toegang tot schoon drinkwater?

- a. 1 op 3
- b. 1 op 6
- c. 1 op 10

11. Hoeveel kilometer moeten kinderen in arme landen gemiddeld per dag lopen om aan water te komen?

- a. 2,5 kilometer
- b. 6 kilometer
- c. 9 kilometer

De antwoorden:

1b, 2a, 3c, 4c, 5c, 6b, 7a, 8d, 9cd, 10b, 11b