



















Vragen Scouting triviant; activiteitengebied Veilig en Gezond.

Activiteitengebied en vraag samen uitknippen, dubbel vouwen en plastificeren

	1. Waar staan de letters EHBO voor?		2. Wat is het alarmnummer in Nederland voor brandweer, politie en ambulance?
	3. Welk weefsel in je lichaam kan zich samentrekken en ontspannen?		4. Wanneer gebruik je de Heimlich greep?
	5. Je hebt je verbrand, je huid doet pijn en ziet rood. Wat moet je doen?		6. Wat is een mitella?
	7. Wat moet je doen als je tijdens het koken de vlam in de pan krijgt?		8. Tijdens een spel stap je net in een kuil, je verstuikt je enkel. Wat doe je als eerste?
	9. Wat zijn de taken van je geraamte?		10. Hoe vaak, per minuut, haal je adem?

	11. Noem twee vakken uit de schijf van vijf		12. Hoeveel water heb je per dag nodig.
	13. Speel EHBO kijk kim / wat zit er in mijn EHBO doos		14. Speel de EHBO ren je rot
	15. Speel het EHBO domino spel		16. Speel het EHBO kwartet
	17. Maak een EHBO woordzoeker		18. Speel het dobbelspel vergiftiging

1. Eerste Hulp Bij Ongelukken
2. 112
3. Spieren
4. Als iemand zicht verslikt
5. De leiding (laten) roepen en koelen onder lauw stromend water
6. Een driekantige doek, waarmee je een bezerde arm kunt ondersteunen
7. Met een passende deksel de pan afsluiten
8. Koelen met ijs of water
9. Steun, stevigheid en vormgeving, bescherming, beweging
10. Ongeveer 15 keer
11. Eet gevarieerd, eet veilig, eet niet te veel, eet niet de veel (verzadigd) vet, eet veel groente fruit en brood
12. Anderhalve liter
13. Doe opdracht kijkkim
14. Doe opdracht ren je rot
15. Doe opdracht EHBO Dominospel
16. Doe opdracht EHBO kwartet
17. Doe opdracht EHBO woordzoeker
18. Doe opdracht dobbelspel vergiftiging