

Domino Teek: Pak hem beet!



Dominospel Teek Pak hem beet Start	Wat is een Teek?	Een teek is een klein spinachtig beestje ter grootte van een moedervlek	Waar komen teken voor?
Een teek leeft in hoog gras en in struiken. Zoals in het bos en de duinen, het zwembad of in het park	Wanneer kun je een tekenbeet krijgen?	Als je in het groen speelt, zoals in een bos of in lang gras kan een teek op je kruipen	Waar gaat een teek graag zitten?
Hij zoekt dan een warm plekje op je lichaam om zich vast te bijten. Vooral in liezen, knieholtes en oksels	Wat doen teken daar?	Teken zijn parasieten, ze drinken je bloed	Voel je een tekenbeet?
Meestal niet. Soms voel je het kriebelen. Ga niet krabben!!	Is een teek gevaarlijk?	Meestal niet. Zeker als je een teek snel uit je huid haalt (binnen 24 uur) is er niks aan de hand	Doe je dit uithalen zelf?
Nee, het is verstandiger als iemand anders dit doet bijvoorbeeld een volwassene	Hoe haal je een teek er uit?	Een teek haal je er uit met een tekentang of scherp pincet, zorg ervoor dat hij er in één keer uitgaat	Wat moet je na het verwijderen van een teek doen?
Plek schoonmaken met jodium of alcohol	Ben je hierna klaar?	Nee, schrijf de plek en datum op zodat je de plek goed in de gaten kan houden	Waarom ?
Sommige teken hebben de ziekte van Lyme bij zich. Dit zie je pas later.	Hoe herken je deze ziekte?	Binnen enkele dagen tot drie maanden na een tekenbeet een rode ring of de krijg je griepachtige klachten	Wat moet je dan doen?
Waarschuw de huisarts.	Wat vertel je hem?	Welke klachten je hebt, waar en wanneer je gebeten bent door een teek.	Kun je een tekenbeet voorkomen?
Je kunt wel de kans op een tekenbeet verkleinen	Hoe doe je dat?	Blijf in het bos zo veel mogelijk op de paden. In struiken en hoog gras zitten vaak teken	Maar bij scouting spelen we soms buiten de paden. En wat kun je dan doen?
Draag shirts met lange mouwen, draag een lange broek en sokken in je schoenen	EIND Meer informatie op www.rivm.nl/tekenbeet		



Volgorde EHBO teek pak hem beet

1. Wat is een Teek? Een teek is een klein spinachtig beestje ter grootte van een moedervlek
 2. Waar komen teken voor? Een teek leeft in hoog gras en in struiken. Zoals in het bos en de duinen, het zwembad of in het park
 3. Wanneer kun je een tekenbeet krijgen? Als je in het groen speelt, zoals in een bos of in lang gras kan een teek op je kruipen
 4. Waar gaat een teek graag zitten? Hij zoekt dan een warm plekje op je lichaam om zich vast te bijten. Vooral in liezen, knieholtes en oksels
 5. Wat doen teken daar? Tekenen zijn parasieten, ze drinken je bloed
 6. Voel je een tekenbeet? Meestal niet. Soms voel je het kriebelen. Ga niet krabben!!
 7. Is een teek gevaarlijk? Meestal niet. Zeker als je een teek snel uit je huid haalt (binnen 24 uur) is er niks aan de hand
 8. Doe je dit uithalen zelf? Nee, het is verstandiger als iemand anders dit doet bijvoorbeeld een volwassene
 9. Hoe haal je een teek er uit? Een teek haal je er uit met een teekentang of scherp pincet, zorg ervoor dat hij er in één keer uitgaat
 10. Wat moet je na het verwijderen van een teek doen? Plek schoonmaken met jodium of alcohol
 11. Ben je hierna klaar? Nee, schrijf de plek en datum op zodat je de plek goed in de gaten kan houden
 12. Waarom? Sommige teken hebben de ziekte van Lyme bij zich. Dit zie je pas later.
 13. Hoe herken je deze ziekte? Binnen enkele dagen tot drie maanden na een tekenbeet een rode ring of de krijg je griepachtige klachten
 14. Wat moet je dan doen? Waarschuw de huisarts.
 15. Wat vertel je hem? Welke klachten je hebt, waar en wanneer je gebeten bent door een teek.
 16. Kun je een tekenbeet voorkomen? Je kunt wel de kans op een tekenbeet verkleinen
 17. Hoe doe je dat? Blijf in het bos zo veel mogelijk op de paden. In struiken en hoog gras zitten vaak teken.
 18. Maar bij scouting spelen we soms buiten de paden. En wat kun je dan doen? Draag shirts met lange mouwen, draag een lange broek en sokken in je schoenen
- EIND Meer informatie op www.rivm.nl/tekenbeet