



Het insigne “Water veilig” valt onder het activiteitengebied Veilig & Gezond. De Welpen laten zien dat ze weten wat de regels zijn als ze gaan zwemmen en varen: Waar je op moet letten, wat veilig is en wat gevaarlijk is.

Thema

Het regent al weken lang in de jungle en eindelijk is het droog. Achter de raadsrots is zelfs een zwemvijver ontstaan. De zon is nog maar net op wanneer Mowgli wakker gemaakt wordt door Raksha: Hup uit het wolvenhol, we gaan vandaag zwemmen. Op dat moment komt Shanti net aanlopen met een tas spulletjes. “Ah, daar zijn de spulletjes” roept Raksha “neem ze maar mee”. Ze brengt ze naar de nieuwe zwemvijver. Daar mogen ze eerst oefenen. Hij rent op het water af en zal er in springen. Op dat moment sprint Raksha naar voren en houdt Mowgli tegen: “Hee, kijk uit!” gromt ze. Dan legt ze uit dat als je gaat zwemmen je altijd eerst goed moet kijken naar het water. Shanti kijkt eerst naar het water: “Oh, dat is mooi helder, maar er liggen wel scherpe stenen”. Ze pakt haar tas en geeft Mowgli een paar sandalen, zodat hij zijn voeten niet open haalt aan de scherpe stenen. Als Raksha gezien heeft dat ze kunnen zwemmen, roept ze iedereen bijeen en leidt ze naar de Waigoenga-rivier.

Daar aangekomen duikt net Jaccala op: “Zou je iets verderop willen zwemmen? Dan kan ik hier jagen... verderop heb je mijn toestemming”. De groep loopt ietsje verder en gaat dan lekker zwemmen. Lekker spatteren in het water. “Hee, ga je morgen ook mee op de boot? Ik heb net leren varen van de oude schipper uit Haveli.” vraagt Shanti “ Dan moet je wel goed luisteren en een zwemmingsvest aan”. Dat lijkt Mowgli wel gaaf, en hij zegt toe de volgende ochtend net buiten Haveli te wachten op Shanti met de boot.

Variante 1: Varen

Opdracht	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
1 Reddingsvest	Laat iemand je helpen bij het aantrekken van een reddingsvest. Vraag iemand van de leiding om je op te tillen in het reddingsvest. Bedenk waarom het reddingsvest vast blijft zitten.	Maak gewichten met een touw vast aan het reddingsvest. Probeer het reddingsvest op de kop te laten drijven. Je zult zien dat het reddingsvest altijd rechtop drijft.	Maak gewichten met een touw vast aan het reddingsvest en een zwemvest. Kijk wat het verschil is in de manier waarop de vesten drijven.
2 Wat doe je aan bij het varen?	Doe met de kleding-estafette en weet dat je geen laarzen aan mag doen.	Doe mee met de kleding-estafette en weet welke schoenen je WEL aan mag aan boord.	Verzamel kledingstukken voor een kleding-estafette en weet wat wel en niet aan mag aan boord.
3 Regels aan boord	Ga mee uit varen en luister goed. Leer een paar belangrijke regels (over gevaar aan boord).	Ga mee uit varen en leer drie belangrijke regels uit je hoofd. (over gevaar aan boord)	Ga uit varen. Maak achteraf van de belangrijkste regels een ‘verkeersbord’ (voor volgende keer).

4 Omslaan	Weet wat je moet doen als de kano omslaat en oefen dit.	Bedenk twee manieren om een kano om te laten slaan. Weet wat je moet doen als de kano inderdaad omslaat en oefen dit.	Weet wat je moet doen als de kano omslaat en oefen dit. En let op de andere kinderen uit je kano. OPTIONEEL: Ga als iedereen veilig aan de kant staat SAMEN met een leiding onder de kano kijken of er inderdaad lucht onder zit.
5 Overboord vallen	Weet wat je moet doen als je overboord valt en oefen dit.	Weet wat je moet doen als je overboord valt en oefen dit.	Weet wat je moet doen als je overboord valt en oefen dit.

Variante 2: Zwemmen

Opdracht	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
1 Waar mag je wel / niet zwemmen.	Luister goed naar de leiding of je ouders waar je wel of niet mag zwemmen. Noem de plek waar je het meeste zwemt met je ouders.	Zoek op of vraag welke officiële zwemplaatsen in de buurt van je clubhuis of eigen huis zijn. Maak een lijstje.	Maak een plattegrond met de officiële zwemplaatsen in je gemeente.
2 Wat neem je mee?	Pak een tasje in voor het zwemmen. Daar moeten in elk geval de handdoek, zonnebrandcrème, petje en waterschoenen zitten.	Pak een tasje in voor het zwemmen. Daar moet in elk geval een handdoek, zonnebrandcrème, petje en waterschoenen zitten. Denk ook aan iets te eten en drinken.	Pak de tas in. Je weet wanneer je je moet insmeren en wat je moet doen als je huid rood wordt (uit de zon, shirt aan, eventueel weer insmeren). Ook weet je dat je tot een half uur na het eten niet mag zwemmen.
3 Kijken of het water vervuild is	Vraag altijd de leiding of het water veilig is. Controleer de zwemplek op drie dingen: dode dieren, afval, bordjes (aanwezigheid)	Vraag altijd de leiding of het water veilig is. Controleer de zwemplek op vier dingen: dode dieren, afval, bordjes (aanwezigheid), olie op het water	Vraag altijd de leiding of het water veilig is. Controleer de zwemplek op vier dingen: dode dieren, afval, olie op het water, algen. Je weet wat de bordjes kunnen betekenen. Ook kun je de vlaggen(kleuren) herkennen.
4 Zwemmen met een reddingsvest (of zwemvest)	Probeer te zwemmen met een reddingsvest of zwemvest van de groep.	Probeer te zwemmen met een reddingsvest of zwemvest van de groep en vergelijk dat met het zwemmen zonder.	Ga zwemmen met een reddingsvest waar de riempjes los van zijn en met een vest dat wel goed vast zit. Leg daarna uit wat het verschil is.