



Omschrijving

Trek voor dit insigne je wandelschoenen aan en kijk hoeveel kilometers jij te voet af kunt leggen. Een goede voorbereiding en weten hoe je een wandelkaart moet lezen, is dan wel noodzakelijk.

Eisen

1. Verzamel informatie over de juiste uitrusting die je tijdens een wandeltocht nodig hebt. Denk daarbij aan (beschermende en reflecterende) kleding, schoeisel, EHBO-setje en een rugzak(je). Maak er enkele instructieposters voor je troep over.
2. Vertel hoe je je voeten voor, tijdens en na een wandeltocht moet verzorgen.
3. Demonstreer hoe je blaren, zonnebrand, de beet van een teek en een verstuikte voet behandelt tijdens een wandeling.
4. Ken de kaarttekens die op een wandelkaart voorkomen en loop met zo'n kaart een aangegeven wandeling.
5. Neem deel aan een natuurwandeling die door organisaties als IVN, Natuurmonumenten of de Vogelbescherming wordt gehouden.
6. Geef op een kaart van Nederland de verschillende LAW-routes aan (LAW = Lange afstand wandelpaden). Loop zo'n route (van ca. twintig km) en maak onderweg wat foto's van mooie punten, leuke voorvallen en dergelijke. Gebruik deze foto's om in een fotostripverhaal je ervaringen te presenteren.
7. Neem deel aan een georganiseerde wandeling van minstens twintig km.