



Sport & Spel



1. Leer reddend zwemmen of ga bij een reddingsbrigade.
2. Neem deel aan een clinic golfsurfen.
3. Stel een slecht weer koffer samen voor de bevers of welpen, maak een sport- en spelmap voor de groep of organiseer een overvliegactiviteit voor een speltak. **MAATSCHAPPELIJKE STAGE** www.maatschappelijkstage.nl
4. Bedenk en maak een zelfbedacht bordspel of bedenk een nieuw bosspel en voer het uit met de scouts.
5. Organiseer een opkomst met records: verbeter bijvoorbeeld je hoogspring- record of organiseer een soort Olympische Spelen voor een groepsactiviteit. **MAATSCHAPPELIJKE STAGE** www.maatschappelijkstage.nl
6. Verleg je grenzen: neem deel aan de Nijmeegse Vierdaagse, loop een (halve) marathon of doe een (halve) triatlon.
7. Doe mee aan een lange afstandzwemwedstrijd of doe mee aan een vijfkamp.
8. Doe mee aan een HIT.
9. Organiseer een (beach/zaal)volleybaltoernooi.
10. Organiseer voor de regio een spelmiddag in het zwembad of organiseer een regiodartwedstrijd.
11. Leer een denksport, zoals schaken, dammen, bridge, go en organiseer een schaak-/dam-/bridgemarathon.
12. Doe mee aan het NK Monopoly.
13. Ga langlaufen of nordic walken met je afdeling. **MAATSCHAPPELIJKE STAGE** www.maatschappelijkstage.nl
14. Leer een voor jou nieuwe sport, zoals korfbal, schaatsen, zwemmen, skiën, enz.
15. Organiseer een groot spel voor je regio of organiseer een activiteit voor Koninginnedag.
16. Maak je eigen spel en zorg dat ten minste tien afdelingen in het land het gaan spelen.
17. Studeer een circusnummer in zoals koorddanses of jongleren.
18. Doe mee aan tobbedansen of fiets-'m-erin.
19. Bouw een midgetgolfbaan of je eigen klimmuur.
20. Maak een zeepkist of je eigen stuntvliegers en vlieg ermee.
21. Ga wandelen in de bergen met totaal 3.000 meter stijgen.
22. Organiseer eens een expeditie op de fiets in plaats van lopend. Fiets bijvoorbeeld van Cadzand naar Eemshaven, of maak een rondje IJsselmeer.
23. Volg Tai chi-lessen of ga op yoga.
24. Bedenk een activiteit die echt origineel is en die dus geen enkele andere afdeling doet of gedaan heeft.
25. Bedenk en maak een game voor op je mobiele telefoon, waarbij je als basis een spel neemt dat je veel bij Scouting doet.