

Insigne Kamperen



Dit insigne maakt deel uit van het activiteitengebied Uitdagende Scoutingtechnieken.

In dit activiteitengebied doe je activiteiten rondom een techniek, zoals hakken, stoken, kaart en kompas, routetechnieken, pionieren, zeilen en kamperen. Met dit insigne leer je hoe je op een goede en verantwoorde manier kunt kamperen en omgaat met kampeermaterialen.



Opdrachten/eisen	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
1. Inpakken vooraf	Een goede voorbereiding is belangrijk. a. Maak een paklijst voor een weekendkamp op een vaste locatie. b. Pak je eigen kamptas in en leg aan je leiding uit wat je hebt meegenomen en waarom.	Inpakken betekent ook keuzes maken wat je wel of niet meeneemt. a. Pak je kamptas in voor een kampweek op een vaste locatie en leg aan je leiding uit wat je hebt meegenomen en waarom. b. Pak een dagtas in voor tijdens een hike of tocht en leg uit wat je meeneemt. c. Lever je gezondheidsformulier in en bespreek eventuele bijzonderheden, zoals allergieën en medicatiegebruik. d. Controleer de kampkist, EHBO-tas en (sub)groepstent.	Als je gaat rondtrekken met een rugzak moet je je eigen spullen zelf meedragen en goed kiezen wat je wel of niet meeneemt. a. Pak je rugzak in voor een trekkerskamp van minstens 7 dagen. Denk aan je persoonlijke spullen, maar ook aan jouw deel van de groepsspullen (zoals kookgerei en de tent). b. Leg uit hoe je rekening houdt met gewicht, formaat en noodzakelijkheid. c. Pak voor je vaste subgroep de EHBO-tas, aankleding, spelmateriaal en kampinformatie in.
2. Kamperen en materialen	Het opzetten van een tent is een basisvaardigheid om te kunnen kamperen. a. Zoek een geschikte plek om een tent	Kamperen kun je op verschillende manieren, door te slapen in een tent, vlet of zelfgebouwd onderkomen. a. Overnacht minimaal een week in een	Een expeditie is een bijzondere vorm van kamperen, waarbij je rondtrekt op verschillende locaties overnacht. a. Ga minimaal een week op expeditie of

	op te zetten, zodat je bij regen droog blijft. b. Zet samen met je ouders of je vaste subgroep een tent op en slaap er een nachtje in. c. Help mee de tent schoon en netjes op te bergen. <i>(Tip: dit kan tijdens een weekend of kamp van je speltak in of rond een clubhuis, maar eventueel ook thuis of op een camping)</i>	tent of op een vlet. b. Zet zelf je eigen tent op. Bij een grotere tent doe je dit samen met je vaste subgroep. c. Slaap minimaal twee nachten in een zelfgebouwd onderkomen, zoals een shelter of frietzakent. d. Zet met leiding een groeps- of vendeltent op. e. Leg uit hoe je je tent onderhoudt, hoe je de tent laat luchten, wat je doet met slecht weer, wat wel en niet mag. f. Berg de tent op en leg uit waarom het belangrijk is voor het duurzaam gebruik van een tent om deze na afloop goed schoon te maken en te drogen.	trekkerskamp. b. Slaap minimaal vier nachten in een zelfgebouwd onderkomen. c. Slaap minimaal twee nachten in de openlucht. d. Laat zien hoe verschillende tenten worden opgezet, zoals lichtgewicht tenten, partytenten, tarpen, dektenten, groeps- en vendeltenten. e. Leg uit waar een tent aan moet voldoen om veilig in te koken. f. Leg uit hoe je tenten duurzaam onderhoudt.
3. Kampeer-terreinen	Een goede scout is zich bewust van de omgeving en gaat hier goed mee om. a. Maak een plattegrond van het terrein waar je tent staat, inclusief gebouwen, wegen en voorzieningen. b. Maak een lijst met wat volgens jou de belangrijkste kampregels zijn. Denk hierbij aan: - Omgaan met elkaar en elkaars spullen - Schoon en net clubhuis of kampterrein - Veiligheid - De natuur op en buiten het kampterrein	Een goede indeling van het kampterrein is belangrijk voor veiligheid, voorzieningen en sfeer. a. Maak een indelingsplattegrond van het kampterrein vóór opbouw. b. Leg uit waarom je kiest voor bepaalde plekken, waarbij je rekening houdt met watertappunten, een wasplek, tenten en keukens van de vaste subgroepen, tenten en keukens van de leiding, speelplek, kampvuurplaats, afvalverzamelpunt). c. Leg uit waar je rekening mee houdt bij de HUDO, een wasplek, gasflessen, bijlen, zagen en eventueel aanmeer- en opbergplekken voor boten en kano's. d. Maak een lijst van belangrijke kampregels voor goed en duurzaam gebruik van het kampeerterrein. e. Denk aan geluidsoverlast,	Duurzaam kamperen is belangrijk om de natuur zo min mogelijk te belasten, zodat we ook in de toekomst kunnen blijven genieten van kamperen in de natuur. a. Bedenk maatregelen om het terrein zo min mogelijk te belasten (gras, bomen, dieren). b. Maak een opzet voor een kampeertocht in het buitenland. Noteer onder andere wat je wil doen, hoe je je wil verplaatsen, waar je wil overnachten en welke voorzieningen en materialen je wil gebruiken en bedenk aan welke voorwaarden de overnachtingsplekken moeten voldoen om dit te kunnen realiseren. c. Zoek geschikte kampeerplekken die aan je voorwaarden voldoen.

		toegankelijkheid en natuurbehoud.	
4. Kampkeukens	Lekker en gezond eten op kamp is belangrijk, samen helpen en opruimen hoort daar ook bij. - Voer tijdens kamp alle corveetaken minstens één keer uit. - Help de kookstaf bij het (voor)bereiden van een warme maaltijd. - Help minstens één keer met de afwas na een warme maaltijd.	Op de meeste kampeerterreinen zijn geen kant-en-klare keukens, maar moet je die zelf bouwen. - Maak een veilige indeling voor een kampkeuken (géén keuken met een tweepoot), bouw deze met je vaste subgroep en laat het bouwwerk controleren door de leiding. Zorg ten minste voor de volgende onderdelen: - natuurlijk afvoerputje - afvalverzamelpunt - plaats voor het kooktoestel - plaats voor de brandstof - Leg uit wat er wel en niet in een natuurlijk afvoerputje mag, welk afval je moet scheiden en welk afwasmiddel je het best kunt gebruiken. - Laat zien dat je een kooktoestel veilig plaatst, aansluit op of vult (of laten vullen) met brandstof, gebruikt, schoonmaakt en onderhoudt. Leg ook de verschillen uit tussen diverse kooktoestellen en brandstoffen.	Als je gaat kamperen of op expeditie gaat, kun je op verschillende manieren je eten bereiden. - Laat zien hoe alle kooktoestellen van je groep moeten worden gebruikt. - Onderzoek welke verschillende kooktoestellen je tijdens een trekkerskamp of expeditie veilig plaatst, aansluit op of vult met brandstof, gebruikt, schoonmaakt en onderhoudt. Denk aan een primus-, MSR- of benzinebrander, Esbit, barbecue, kelly kettle of dutch oven. - Vertel welk afval je tijdens primitief kamperen in de natuur mag achterlaten.
5. Hygiëne op kamp	Om gezond te blijven is een goede hygiëne op kamp belangrijk. - Maak een lijstje hoe je jezelf schoon houdt en waarom dat belangrijk is. Denk aan het handenwassen, wassen/douchen, tandenpoetsen en wisselen van kleding. - Maak een corveeschema voor je speltak met daarin de belangrijkste taken voor een goede hygiëne tijdens kamp en bespreek dat met de leiding. Denk daarbij ook aan het kampterrein en spelmaterialen. c. Weet te vertellen waarom afval	Hygiëne op kamp heeft met allerlei verschillende dingen te maken. - Leg uit waar en hoe je op kamp vers voedsel moet bewaren. - Leg uit waar en hoe je op kamp afval moet bewaren en waarom je het moet scheiden. - Leg uit wanneer en waarom je: - de tent laat vliegeren/luchten - het werkblad en de keukenkist schoon moet maken - je handen moet wassen voorafgaand aan en tijdens het bereiden van voedsel	Als je steeds op een andere locatie bent, vraagt hygiëne vaak extra aandacht. - Wees tijdens een expeditie Voedsel & Hygiëne-coördinator: koop voedsel in en zorg dat het op een correcte manier wordt bewaard en meegenomen. - Zoek uit op welke natuurlijke manier, zonder toevoeging van kunstmatige hulpstoffen of gebruik van koelkast of vriezer, voedingsmiddelen en ingrediënten op kamp of expeditie langer bewaard kunnen blijven. - Leg uit hoe de verschillende technieken werken en probeer er

	scheiden goed is. d. Maak een tekening of (digitale) collage met welk afval je kan scheiden op kamp.	c. Leg ook uit wat - de nadelen zijn van meerdere keren je kleding dragen - waarom het niet verstandig is om in je dagkleding te gaan slapen. d. Houd tijdens een (weekend)kamp de hygiëne in de gaten en geef daarover dagelijks een kort verslag aan de leiding. Denk aan het schoonhouden van de wasplek, het opruimen van het kampterrein, voedselopslag, afvalscheiding, afwaswaterlozing en het luchten van de tenten.	minimaal één uit op een kamp of expeditie.
--	--	---	---

Toelichting insigne Kamperen

De opdrachten onder eis 2 kamperen en kampmaterialen zullen veel scouts tijdens kampen en dergelijke halen. In dat geval is het gewoon een kwestie van gezien door de leiding en afvinken. Wanneer een scout deze opdrachten thuis uitvoeren kunnen ze dit aantonen door bijvoorbeeld meerdere foto's tijdens het opzetten van tent of onderkomen te maken of een filmpje of misschien zelfs een timelapse.

Voor de vragen over het verduurzamen van je kamp is onderstaande link een leuk hulpmiddeltje:

<https://activiteitenbank.scouting.nl/component/k2/item/12720-je-kamp-verduurzamen>