

Inleiding

Daar loopt Stuiiter. Hij is gek op buiten zijn. *Kijk met je hand boven je ogen in de verte.*
Vandaag gaat hij op insectentocht. *Knoop je jas dicht en trek je laarzen aan.*
“Ik ga alle insecten van het veld vinden,” zegt hij dapper. *Steek trots je borst vooruit.*
De zon schijnt warm. De lucht ruikt fris. *Haal diep adem en glimlach.*
En daar gaat Stuiiter — op avontuur! *Loop vrolijk op je plek met lichte stapjes.*

Het lieveheersbeestje op het blad

Stuiiter ziet een glimmend rood stipje. *Buig langzaam naar voren.*
“Een lieveheersbeestje!” roept hij. *Spring blij omhoog.*
Het kruipt langzaam over een blad. *Kruip met kleine stapjes op handen en voeten.*
“Wat heb jij mooie stippen,” zegt Stuiiter zacht. *Tel met je vingers in de lucht.*
Maar oei — de wind blaast hard! *Wapper met je armen en buig iets naar voren.*
Het blaadje waait weg! *Doe alsof je het probeert te vangen.*
“Dag lieveheersbeestje!” roept Stuiiter lachend. *Doe alsof je iemand uitwaait.*

De vlinderweide

Verderop ziet Stuiiter een veld vol bloemen. *Loop rustig met grote ogen.*
Overall fladderen vlinders. *Beweeg je armen sierlijk als vleugels.*
Eén vlinder landt op zijn schouder. *Blijf stokstijf staan.*
Stuiiter durft bijna niet te ademen. *Hou je adem even in.*
Dan vliegt de vlinder weg. *Fladder met je armen omhoog.*
“Wat ben je mooi!” roept hij. *Draai rond en kijk omhoog naar de lucht.*

De mierenfabriek

Stuiiter hurkt bij een boomstronk. *Zak door je knieën.*
Daar loopt een hele rij mieren! *Loop met kleine pasjes in een rechte lijn.*
Ze dragen blaadjes en kruimels. *Til denkbeeldige stukjes en loop stevig door.*
“Wat sterk zijn jullie!” zegt Stuiiter. *Buig en klop met je handen op je knieën.*
Hij probeert ook een takje te tillen. *Til iets zwaars boven je hoofd.*
“Pfoe, dat lukt niet!” zucht hij. *Veeg denkbeeldig zweet van je voorhoofd.*
De mieren verdwijnen in hun nest. *Kruip snel een paar stappen vooruit.*

De zoemende mug

Opeens hoort Stuiiter een vervelend geluid. *Hou je hand bij je oor.*
“Bzzzzzzzz!” *Draai langzaam in het rond.*
Een mug. *Sla zachtjes in de lucht met je handen.*
Ze zoemt vlak bij zijn oor. *Trek je schouders op en beweeg je hoofd opzij.*
“Ga weg, jij prikker!” roept Stuiiter. *Wapper met je handen om haar te verjagen.*
De mug vliegt weg. *Zucht van opluchting.*
“Gelukkig!” zegt hij. “Dat scheelde maar net.”

De drukke bijen

In de verte hoort Stuiiter gezoem. *Luister goed met je hand bij je oor.*
“Bzzzzzzzzzz!” *Beweeg je handen als kleine vleugeltjes.*
Bij de bloemen vliegen bijen af en aan. *Buig voorover en doe alsof je nectar verzamelt.*
Eén bij landt op een bloem vlak bij Stuiiter’s neus. *Blijf stokstijf staan en kijk geconcentreerd.*
“Wat werk jij hard!” zegt hij zacht. *Knikt bewonderend.*
De bij vliegt weer terug naar haar korf. *Fladder met je armen naar één kant van het veld.*

De springende sprinkhanen

Boing! Iets springt vlak voor Stuiters voeten. *Schrik en spring een stap achteruit.*
Een sprinkhaan. *Spring hoog de lucht in.*
“Wat kun jij goed springen!” roept Stuiters. *Spring nog eens, nog hoger!*
De sprinkhaan springt steeds verder. *Spring drie keer achter elkaar in verschillende richtingen.*
Stuiters probeert hem bij te houden. *Ren op je plek en maak af en toe een sprong.*
“Hé wacht!” roept hij lachend. Maar de sprinkhaan is al weg. *Zwaai met je handen alsof je hem zoekt.*

De kever met de glimmende rug

Onder een steen ziet Stuiters iets glanzen. *Doe alsof je een steen optilt.*
Een kever met een blauwgroene rug. *Buig voorover en kijk aandachtig.*
“Wauw, wat glanst dat mooi!” zegt hij. *Wijs bewonderend naar beneden.*
De kever kruipt langzaam over zijn hand. *Beweeg één hand traag over de andere.*
“Dat kietelt!” roept Stuiters lachend. *Schud je handen vrolijk uit.*
Dan zet hij de kever weer terug. *Kruip langzaam terug en doe je handen voorzichtig dicht.*

De spin in het web

In de struiken glinstert iets. *Kijk omhoog met je ogen wijd open.*
Een spin. Ze spint haar web. *Beweeg je vingers sierlijk in cirkels.*
“Wat knap gemaakt,” fluistert Stuiters. *Knikt goedkeurend.*
Hij wil dichterbij kijken... *Sluip voorzichtig naar voren.*
Oeps! Hij raakt het web aan! *Trek snel je hand terug.*
De spin kijkt boos. *Doe alsof je schrikt.*
“Sorry spin!” roept Stuiters. *Stap snel achteruit.*

De libel bij de sloot

Bij de slootrand glinstert het water. *Kijk omlaag.*
Een libel vliegt heen en weer. *Beweeg je armen snel heen en weer als vleugels.*
Ze vliegt zo snel dat Stuiters haar bijna niet kan volgen. *Draai met je hoofd en ogen mee.*
“Je bent net een helikopter!” lacht hij. *Maak draaiende bewegingen met je armen.*
De libel landt even op een rietstengel. *Blijf heel stil staan.*
En vliegt dan bliksemsnel weer weg. *Maak een snelle beweging met je arm door de lucht.*

De rups en de vlinder

Op een blad ziet Stuiters een rups. *Kruip langzaam over de grond als een rups.*
“Eet smakelijk,” zegt hij terwijl de rups knabbelt. *Doe alsof je kauwt.*
Een paar dagen later — stel je voor — de rups bouwt een cocon *Maak je klein en rol jezelf op.*
En dan... *hou je adem in* ... komt er een **vlinder** uit! *Spring omhoog en fladder met je armen.*
“Wat een wonder,” fluistert Stuiters.

De avond valt

De zon zakt langzaam achter de bomen. *Strek je armen naar voren en buig langzaam omlaag.*
De insecten worden stil. *Maak kleine trage handbewegingen alsof je afscheid neemt.*
Alleen een krekels zingt nog. *Beweeg je vingers ritmisch als snaren.*

Stuiter gaapt. *Doe alsof je geeuwt.*

“Wat een dag vol kleine helden,” zegt hij zacht. *Leg je hand op je hart.*

Hij loopt naar huis, moe maar blij. *Loop langzaam op je plek.*

“Tot morgen, insectenvriendjes!” roept hij nog één keer. *Zwaai vrolijk met beide handen.*